

关于“发动大学生主动学习实验室安全知识， 参与 2022 年线上挑战赛”的通知

各有关高校：

安全是教育事业不断发展、学生成长成才的基本保障。为落实教育部《关于加强高校实验室安全工作的意见》（教技函〔2019〕36 号）《教育部办公厅关于开展加强高校实验室安全专项行动的通知》（教科信厅函〔2021〕38 号）等文件精神，激发广大在校学生学习实验室安全知识的热情，普及实验室安全知识，提高师生实验安全技能，在上海市教委安全生产办公室、上海市高等教育学会保卫工作专业委员会等部门的指导下，上海市大学生实验室安全知识竞赛已于 2019 年、2021 年成功举办两届，线上参与 2021 年挑战赛的学生逐日增加，线下组织参赛的高校也逐渐增多，“以赛促学”的效果显著。

2022 年，上海市大学生实验室安全知识竞赛组委会组织力量优化、拓展实验室安全知识题库，新扩容的题库包含通识、电气、机械、化学、生物、辐射六大门类的知识点，涵盖高校实验室安全管理方面的大部分内容。实验室安全知识学习系统将因新题库的加入而更具知识普及性。

结合新生入学教育，上海市教委安全生产办公室提议将 2022 年 10 月作为实验室安全教育月，有关学校一起集中开展实验室安全主题教育活动，营造人人关注实验室安全的氛围。

经商定，组委会将于 2022 年 10 月 8 日起再次阶段性线上举办的个人挑战赛。

请各校做好实验室安全知识学习宣传，发动在校师生在线学习实验室安全基本知识，参加大学生个人参与的日挑战、周挑战、月挑战赛。（详见附件）

同时组委会将于 11 月份底（或 12 月初）举办“2022 ‘生乐杯’上海市大学生实验室安全知识赛”，欢迎各相关高校组织队伍参赛。（详见附件）

为方便系统咨询、赛事沟通等事项，请各校明确一位联络员老师，并把联络员的姓名（联系方式）报给组委会秘书处宗海青老师（17621819789）。（见附件）

特此通知！

上海市大学生实验室安全知识竞赛组委会

2022 年 9 月 30 日

附件：

- 1、实验室安全知识学习系统操作说明；
- 2、实验室安全知识挑战赛（日挑战、周挑战、月挑战）介绍；
- 3、“2022 ‘生乐杯’上海市大学生实验室安全知识赛”说明，及组队报名参赛信息表。
- 4、《2022 年上海市大学生实验室安全知识竞赛联络员信息表》

附件 1:

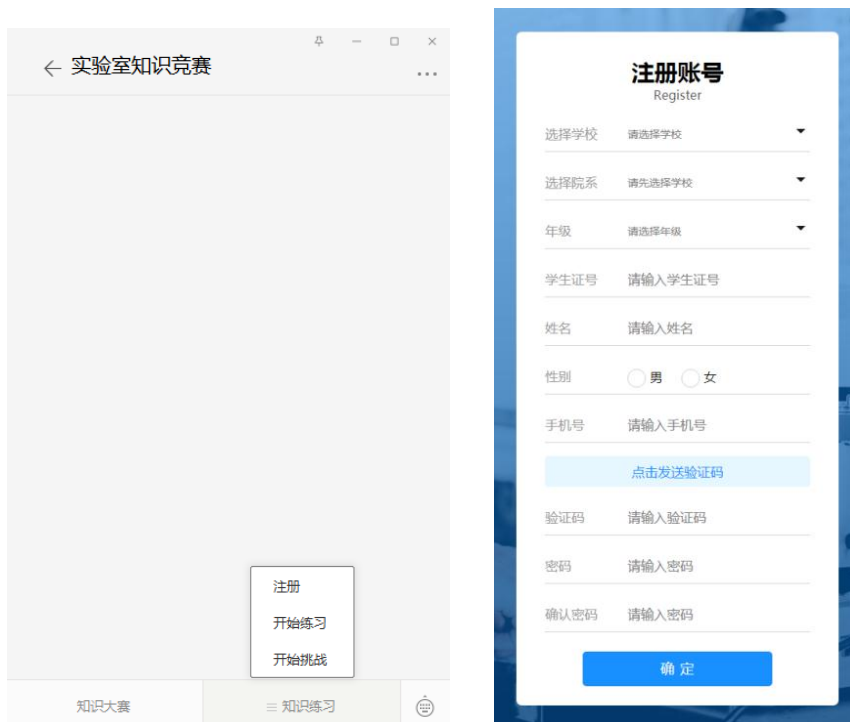
实验室安全知识学习系统操作说明

一、参与方式

(一) 微信添加公众号“实验室知识竞赛”并关注或扫码关注



(二) 点击左下角“知识练习”，选择“注册”，短信验证

The image shows two side-by-side screenshots of a mobile application. The left screenshot displays the main interface of the 'Laboratory Knowledge Competition' app, with a title bar at the top and a bottom navigation bar. A floating menu is visible in the bottom right corner, containing three options: '注册' (Register), '开始练习' (Start Practice), and '开始挑战' (Start Challenge). The right screenshot shows the '注册账号' (Register Account) screen, which includes fields for selecting school, department, grade, student ID, name, gender, phone number, verification code, password, and confirmation password. A blue button labeled '确定' (Confirm) is at the bottom.

(三) 点击“开始练习”



二、操作说明

1、题库练习

题库含通识类、电气类、化学类、机械类、生物类、辐射类等六类题型。学生自主选择一类题型开始练习，练习过程中选择答案后会出现正确答案，错题自动进入错题集，若对题目有疑问或不确定可手动点击“加入错题集”；点击“查看列表”，可显示当前题库答题信

息（正确/错误/未作答）。



2、自我检测

自我检测可对自身学习掌握情况进行自测，可自主设置题目类型以及答题数目进行检测。答题结束，自动生成测试成绩（答对题数）。再次进入自我检测模块时，会出现历史检测记录，点击进入可查看答题信息。

相关老师（有管理员权限的）也可通过系统自行设置题型和数量，要求对应学校的学生进行检测，老师可通过后台查看学生成绩。



0题

总题目数量不超过100

☐ 通识类	0	▼	581
☐ 电气类	0	▼	140
☐ 化学类	0	▼	620
☐ 机械类	0	▼	260
☐ 生物类	0	▼	300
☐ 辐射类	0	▼	120

2021/09/09 18:29:26

8

2021/09/09 18:26:15

4

开始练习

1/10

查看列表

下一题

(单选题) () 是消除人的不安全行为隐患，提升安全管理水平的根本举措。

✖ 实验室安全检查

B 实验室安全管理

C 实验室安全监督

✔ 实验室安全教育

正确答案： D

三、错题集

错题集收录历史答错题目以及自身不确定答案手动加入错题集的
题目，并在题后显示答错次数。便于学生掌握知识薄弱点，温故知新。

16

错题集

1	安全生产法首次在法律层面要求“建...	2次
2	在安全生产工作机制中，()是安全...	1次
3	我国有关安全生产方面具有最高法律...	1次
4	安全生产责任主体是()。	1次
5	我国规定安全生产许可证的有效期为...	1次
6	劳动合同可以约定试用期，试用期最...	1次
7	以下哪些属于实验室必要的报警系统...	1次
8	从业人员需要履行自觉遵守纪律、学...	1次
9	按照放射源对人体健康和关键的潜在...	1次
10	在安全电压范围内，如果周围环境条...	1次
11	在以下设备台账管理说法中，哪一项...	1次

附件 2:

实验室安全知识挑战赛介绍

活动时间：2022 年 10 月 8 日～2022 年 12 月 2 日

挑战赛分为：日挑战、周挑战、月挑战三种方式。

一、日挑战赛

1、参赛资格

成功注册，并进入系统开展实验室安全知识学习、自测的所有在校大学生（获奖人员须由所在学校确认）。

2、比赛规则

比赛期间，每周六次（上周六—周四）的日挑战赛，系统在题库中随机抽题，每题答题时间为 10’，每答对一题得 1 分，并进入下一题，答错或答题时间结束，挑战终止。

每人每天有两次机会，系统自动取两次中的最高分为该参赛同学当天的成绩，日挑战赛的积分统计时间为当日 00:00-24:00。

3、奖励

当天积分最高选手将获得由“上海市大学生实验室安全知识竞赛组委会”颁发的 100 元奖励。

4、结果应用

日挑战赛积分排在前三名的选手，将获得参与周挑战赛资

格，一个周挑战的比赛周期 6 天内的前三名有选手重复获得，当天排在后面的选手将顺次替补获得参加“周挑战赛”资格。

二、周挑战

1、参赛资格

比赛期间，每周五 14:00—14:30，上周六到本周四“日挑战赛”获得前三名(或顺次替补)的 18 名选手有资格参加。

2、参赛要求

系统设有比赛专区，每位参加周挑战赛的选手须选择一个相对独立的安静空间（家、寝室、教室、办公室、图书馆自修室一角等场所）参加比赛。

比赛开始前每一位参赛选手准备一台电脑（摄像头、麦克风可正常使用），登录比赛系统参赛答题，开启音频及视频，确保参赛人员完全展现、比赛全程不离开，便于线上观众观摩；用另外一台手机置于身体侧后方，通过第三方软件（腾讯会议），开启音频及视频，展示本人及答题电脑全貌，以便公正监管。



答题电脑、监管手机摆放图示

3、比赛规则

周挑战赛分争分夺秒、眼疾手快两个环节，由主持人在线

引导比赛进程。

(1) 争分夺秒，系统在全题库中随机出题，各参赛选手所答题目以及题序一致，选手需在 60 秒时限内尽可能多的答对题目，答对或答错，系统直接跳转下一题，不答则停留当前题目，60 秒倒计时归零本轮答题结束，答对一题得 2 分，答错一题倒扣 1 分。每届“周挑战赛”中将开展三轮“争分夺秒”赛，选手三次的得分累加为本环节的成绩。

(2) 眼疾手快，系统在全题库中随机抽题，每次 1 题，答题时限 15 秒（题目读完后开始及时），第一个提供正确答案的选手得 5 分，第二个提供正确答案的选手得 4 分，第三个提供正确答案的选手得 3 分，在规定时间内提交正确答案的其他选手每人得 2 分，答错倒扣 3 分，在规定时间内没有提交答案或放弃答题的不得分。共出题 10 次。

“争分夺秒”、“眼疾手快”两个环节获得的总积分为周挑战赛的成绩（如前三名和第五名有同分的情况下，让同分选手用“眼疾手快”的方式参加排位赛，直到决出前三名被授奖和前五名参与月挑战赛的资格为止）。

4、比赛奖励

周挑战赛产生的第一名、第二名、第三名可分别获得由“上海市大学生实验室安全知识竞赛组委会”颁发的 300 元、200 元、100 元奖励。

5、结果应用

获得周挑战赛前五名的选手将获得参与每月挑战赛资格。一个月挑战的比赛周期每个周挑战赛的前五名有选手重复获得的，排在后面的选手将顺次替补获得参加“月挑战赛”资格。

三、月挑战赛

1、参赛资格

比赛期间有两次组织月挑战赛的机会，即 11 月 4 日和 12 月 2 日，周五的 15:00—16:00。每轮四次周挑战赛获得前五名的共 20 名选手有资格参加。

2、参赛要求

系统设有比赛专区，每位参加周挑战赛的选手须选择一个相对独立的安静空间（家、寝室、教室、办公室、图书馆自修室一角等场所）参加比赛。比赛开始前每一位参赛选手准备一台电脑（摄像头、麦克风可正常使用），登录比赛系统参赛答题，开启音频及视频，确保参赛人员完全展现、比赛全程不离开，便于线上观众观摩；用另外一台手机置于身体侧后方，通过第三方软件（腾讯会议），开启音频及视频，展示本人及答题电脑全貌，以便公正监管。

3、比赛规则

月挑战赛分争分夺秒、心“知”手快、火眼金睛三个环节，由主持人在线引导比赛进程。

（1）争分夺秒，系统在全题库中随机出题，各参赛选手

所答题目以及题序一致，选手需在 60 秒时限内尽可能多的答对题目，答对或答错，系统直接跳转下一题，不答则停留当前题目，60 秒倒计时归零本轮答题结束，答对一题得 2 分，答错一题倒扣 1 分。每届“月挑战赛”中将开展五轮“争分夺秒”赛，选手五次的得分累加为本环节的成绩。

(2) 心“知”手快，答题方式为空格填空，系统将以全题库中选择题为知识点，用填空题的方式发布题目，每次 1 题，答题时限 30 秒（题目读完后开始及时），第一个提供正确答案的选手得 10 分（系统将提示所填字数，与题库知识点完全一样的答案为正确答案），第二个提供正确答案的选手得 8 分，第三个提供正确答案的选手得 6 分，在规定时间内提交正确答案的其他选手每人得 4 分，答错倒扣 6 分，在规定时间内没有提交答案或放弃答题的不得分。共出题 20 次。

(3) 火眼金睛：播放一段含有安全隐患的短视频，播放两遍，中间间隔 3 秒，作答时间为从短视频开始播放到播放结束后 60 秒内，要求参赛选手在播放视频中找出存在的安全隐患（包括人、物、环境），通过比赛系统写出答案，规定时间内未正式提交前可以修改，视频包含若干个安全隐患点，找对一处得 5 分，找错未找出不得分。

“争分夺秒”、“心‘知’手快”、“火眼金睛”三个环节获得的积分为月挑战赛的成绩（如前三名有同分的情况下，让同分选手用“心‘知’手快”的方式参加排位赛，直到决出

前三名为止）。

4、比赛奖励

比赛产生的第一名、第二名、第三名可分别获得由“上海市大学生实验室安全知识竞赛组委会”颁发的现金奖 1000 元、600 元、300 元。

附件 3:

“2022‘生乐杯’上海市大学生实验室安全知识赛”说明

一、活动时间：十一月下旬或十二月上旬

二、活动主题：你的安全，我的安心

三、组织架构

主办：参赛高校联合主办

承办：上海海洋大学

指导：上海市教委安全办

上海市高等教育学会保卫工作专业委员会

中国高等教育学会实验室管理工作分会上海研究会

四、参赛队伍

有意向参赛的高校各派一支由三名全日制普通高等学校在校学生（包括本专科生、硕士研究生、博士研究生）组成的队伍，至少 1 名本科生。

五、活动方式

线上或线下（根据疫情态势）

（一）线上举办

参赛高校自行组队（三名选手），并选择一个相对独立的安静空间（会议室、教室、办公室等场所），并准备一台电脑（摄像头、麦克风可正常使用），登录比赛系统参赛答题，开启音频及视频，确保参赛人员完全展现、比赛全程不离开，便

于线上观众观摩；用另外一台手机置于参赛队伍的侧后方，通过第三方软件（腾讯会议），开启音频及视频，展示本人及答题电脑全貌，以便公正监管。

（二）线下参赛

1、赛程：

线下赛的赛程，沿用 2021 上海市大学生实验室安全知识竞赛的已有赛程。

2、线下参赛分区域赛和决赛：

区域赛按报名参赛学校的地域分西南片区和东北片区，初定西南片、东北片两个赛区。西南片区区域赛承办高校为上海师范大学；东北片区区域赛承办高校为上海理工大学。

决赛承办高校为上海海洋大学。

3、线下参赛资格：

区域赛资格：所有正式报名参赛的学校都有资格参加区域赛；

决赛资格：每场区域赛分别决出前三名进入决赛，承办赛事的高校拥有直接晋级决赛参赛的资格。共有九支队伍参加总决赛。

2022 “生乐杯” 上海市大学生实验室安全知识赛确认报名信息表

高校名称	联系人及联系方式	能否愿意参与赛事宣传片的制作	备注

（本表可另制）

附件 4:

2022 年上海市大学生实验室安全知识竞赛联络员信息表

序号	学校	姓名	手机号	备注

(本表可另制)